

Лечение инсомний и депрессии посредством ночной электростимуляции

Одной из важных проблем исследования физиологии сна и его структуры является разработка методов регуляции сна в целях нормализации сна и состояния человека в зависимости от его сна. Это особенно актуально для нарушений сна, обусловленных депрессией и тяжелыми инсомниями.

Среди методов, применявшихся во время сна, следует отметить использование электростимуляторов типа «ЭЛЕКТРОСОН». Учитывая данные, полученные при применении этого метода, а также соотношение медленно-волновой фазы и фазических явлений REM-сна, мы предложили новый комбинированный метод воздействия на спящего человека в целях нормализации.

Метод заключается в непробуждающей импульсной электростимуляции организма спящего человека в ночном сне, которая применяется в фазе медленноволнового сна.

Группа обследуемых с различной степени нарушениями сна состояла из 11 человек (4 женщины и 7 мужчин), средний возраст $45,9 \pm 14,8$.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

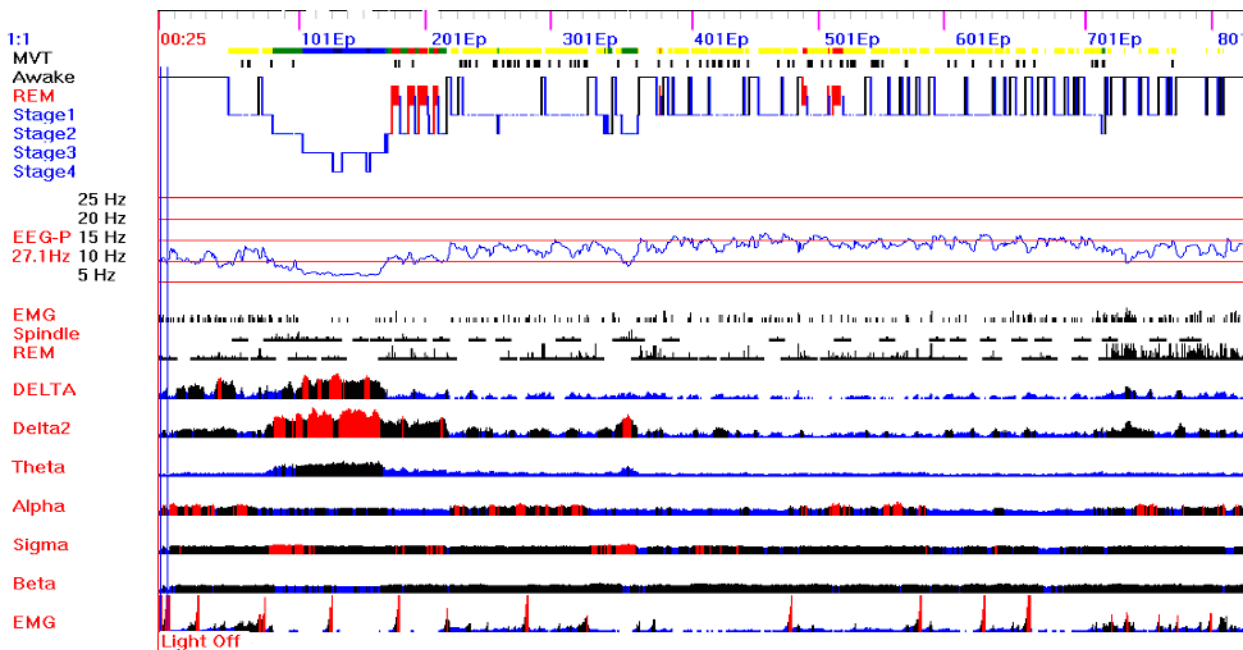
Наряду с другими получены следующие значимые результаты относительных величин SWS% и REM% ($p < 0,05$) (сравнивались параметры фоновой ночи и ночи «лучшей» стимуляции):

	Параметр	Среднее значение	Степень девиации
Фон	SWS%	14,97	9,97
	REM%	10,64	4,45
Стимуляция	SWS%	24,63	11,14
	REM%	15,57	5,43



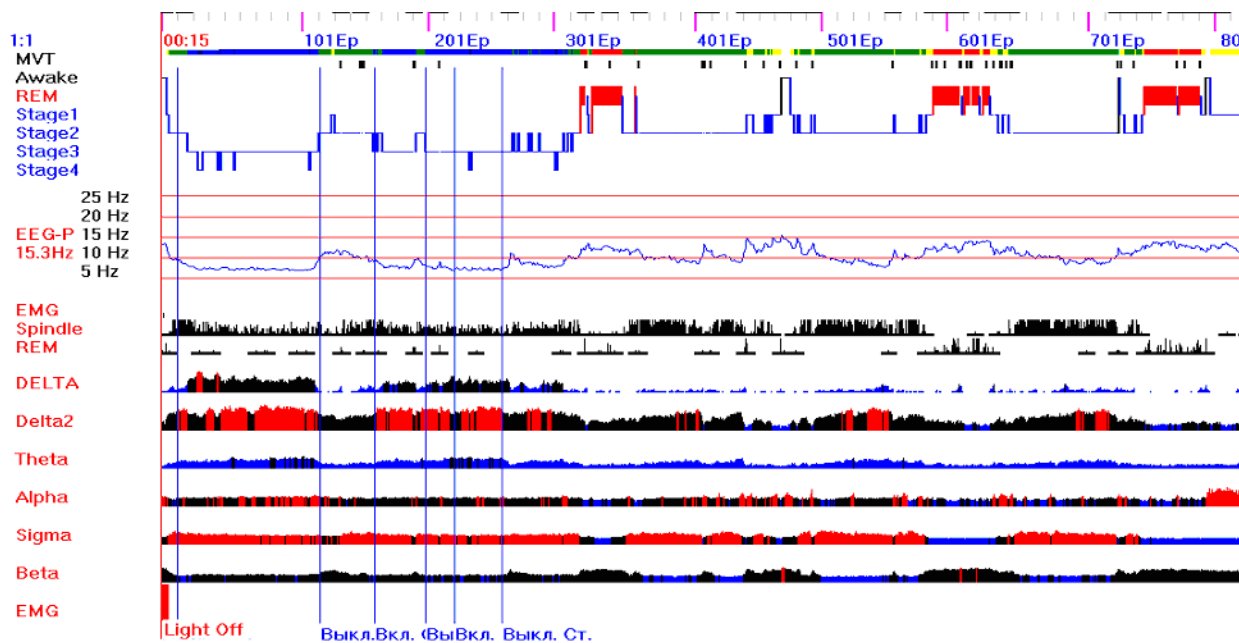
АО «НЕЙРОКОМ»
111250, г. Москва, а/я 17
тел./факс: (495) 640-7671
info@neurocom.ru • www.neurocom.ru





Испытуемый Б., мужчина, 44 лет, ночь без стимуляции.

Объективные показатели сна: низкий индекс дельта-сна, ослабленная веретенная активность, невыраженный REM-сон, высокая мышечная активность во сне, значительное число ночных пробуждений. Негативная субъективная оценка сна: (глубины и качества сна), низкие сновиденческие показатели, сниженное утреннее настроение, ощущение невыспанности после сна.



Испытуемый Б., мужчина, 44 лет, ночь со стимуляцией.

Объективные показатели сна: увеличился индекс дельта-сна, веретенная активность, исчезла мышечная активность во сне. Положительная субъективная оценка сна (глубины и качества сна), улучшились сновиденческие показатели (содержательность сновидений), утреннее настроение, ощущение бодрости после сна.



АО «НЕЙРОКОМ»
111250, г. Москва, а/я 17
Тел.: (495) 640-7671 • Факс: (495) 362-7143
info@neurocom.ru • www.neurocom.ru

